



CLUB DEPORTIVO A LA PAR



ESCUELAS DEPORTIVAS



Premio Nacional del Deporte "Infanta Sofía" 2017
Premio "Siete Estrellas del Deporte" de la Comunidad de Madrid 2023

La **Fundación A LA PAR** lleva más de 75 años trabajando por los derechos y la participación de las personas con discapacidad intelectual en la sociedad. En este compromiso, el área deportiva es uno de nuestros pilares fundamentales. Hace más de 20 años creamos el **Club Deportivo A LA PAR**, que ha crecido notablemente, promoviendo actividades físico-deportivas, competiciones a todos los niveles, desde la base al alto rendimiento.

Por esta labor, recibimos importantes reconocimientos, entre ellos el **Premio Nacional “Infanta Sofía” del Deporte** en 2017 y, recientemente, el **Premio Siete Estrellas del Deporte** de la Comunidad de Madrid en 2023, que destaca nuestra contribución a la promoción y fomento del deporte inclusivo en la región.

Uno de nuestros proyectos más importantes son las **Escuelas Deportivas**, que consideramos una herramienta clave para la **educación en valores**, el fomento de la **autonomía personal** y el **desarrollo integral** de nuestros deportistas.

Las escuelas nacen de la convicción de que una práctica físico-deportiva adaptada a las capacidades de cada persona con discapacidad intelectual es fundamental para su **desarrollo personal y su inclusión activa en la sociedad**. Además, satisfacen la demanda de las familias que buscan programas deportivos accesibles y ajustados a las capacidades individuales de sus hijos/as.

Nuestro principal objetivo es promover una **actividad físico-deportiva de calidad** que responda a las necesidades personales y maximice el potencial motriz, cognitivo y socioemocional de cada deportista. Para ello, ofrecemos una amplia variedad de modalidades deportivas con diferentes niveles de participación, adaptados a las características y capacidades de cada persona.



Las escuelas deportivas se estructuran en **dos modalidades**:

- **Opción 1:** las actividades se realizan inmediatamente después del horario escolar del Centro de Educación Especial A LA PAR y posee una orientación más educativa y de iniciación deportiva (Baloncesto, Defensa personal, Judo, Fútbol, MTB-Ciclismo, Natación, Pádel, Pickleball, Tenis y Zumba).

PRECIOS ESCUELAS DEPORTIVAS - OPCIÓN 1 – (14:30 - 17:00)	
DÍAS DE ACTIVIDAD	PRECIO MENSUAL €/PERSONA
2 DÍAS	82 €/MES/PERSONA
4 DÍAS	143 €/MES/PERSONA

- **Opción 2:** Se realiza en horario de tarde con un enfoque más orientado al entrenamiento y la competición (en todos los niveles de participación), pero sin perder el enfoque educativo siempre presente en nuestras escuelas (Baloncesto, Fútbol, Rugby, Gimnasia rítmica, Muévete - Actividad física adaptada, Zumba, Natación, Atletismo, Judo, Tenis, Pádel y Pickleball).

PRECIOS ESCUELAS DEPORTIVAS - OPCIÓN 2 – (A PARTIR DE LAS 16:00)	
DÍAS DE ACTIVIDAD	PRECIO MENSUAL €/PERSONA
1 DÍA	39,5 €/MES/PERSONA
2 DÍAS	74 €/MES/PERSONA
4 DÍAS	137 €/MES/PERSONA



OPCIÓN 1: HORARIO DE 14:30 – 17:00 HORAS

De 14:30 – 15:30 tiempo de descanso y recreo en el campo de baloncesto del Colegio A LA PAR

De 15:30 – 17:00 desarrollo de las diversas actividades deportivas

DEPORTE	DÍAS DISPONIBLES	TÉCNICOS DEPORTIVOS - INSTALACIONES
Defensa personal	Lunes y miércoles	2 Técnicos deportivos (Instalaciones de la Fundación A LA PAR)
Baloncesto	Martes y jueves	2 Técnicos deportivos (Instalaciones de la Fundación A LA PAR)
Baloncesto	Lunes y miércoles	2 Técnicos deportivos (Instalaciones de la Fundación A LA PAR)
Judo*	Martes y jueves	2 Técnicos deportivos (Instalaciones de la Fundación A LA PAR)

*La actividad de Judo está subvencionada por la Comunidad de Madrid. Esto implica algunos condicionantes específicos:

- El coste de la actividad es inferior a la cuota básica del resto de actividades (45€). El pago de esta cantidad está destinado exclusivamente a cubrir el coste del personal profesional aportado por el Club Deportivo A LA PAR, para la actividad y el tiempo previo hasta el comienzo de la misma.
- Los participantes deberán adquirir por cuenta propia la indumentaria específica para la actividad.
- La asistencia a la actividad es obligatoria. La ausencia continuada sin justificación podrá suponer la pérdida de la plaza en la actividad.

Natación	Lunes y miércoles Martes y jueves	2 Técnicos deportivos (Piscina Gimnasio GOfit Montecarmelo)
Pickleball	Lunes y miércoles Martes y jueves	2 Técnicos deportivos (Instalaciones de la Fundación A LA PAR)
Tenis	Lunes y miércoles Martes y jueves	1 Técnico deportivo por pista (Club Fuencarral A LA PAR)

Pádel	Lunes y miércoles Martes y jueves	1 Técnico deportivo por pista (Club Fuencarral A LA PAR)
Zumba	Lunes y miércoles Martes y jueves	2/3 Técnicos deportivos (Instalaciones de la Fundación A LA PAR)
MTB - Ciclismo	Lunes y miércoles Martes y jueves	2 Técnicos deportivos (Zonas verdes exteriores de la Fundación, Carril bici, Monte El Pardo dependiendo del nivel)
Fútbol FRM	Lunes y miércoles Martes y jueves	2 Técnicos deportivos (Campo de Hierba Artificial – Fundaland)

OPCIÓN 2: HORARIO A PARTIR DE LAS 16:00 HORAS		
DEPORTE	DÍAS DISPONIBLES	TÉCNICOS DEPORTIVOS - INSTALACIONES
Equipo de Baloncesto Masculino	Martes y jueves 18:00 – 19:00	2 Técnicos deportivos (Caja Mágica)
Equipo de Baloncesto femenino	Martes y jueves 18:00 – 19:00	2 Técnicos deportivos (Caja Mágica)
Equipo de Fútbol masculino	Lunes 17:30 - 19:00	2 Técnicos deportivos (Instalaciones de la Fundación A LA PAR)
Equipo de Fútbol femenino	Viernes 15:00 – 16:30	2 Técnicos deportivos (Campo de Hierba Artificial – Fundaland)
Gimnasia rítmica	Jueves 18:15 – 19:15	1 Técnico deportivo (Instalaciones de la Fundación A LA PAR)
Muévete – Actividad física adaptada	Lunes 17:30 – 18:30	1 Técnico deportivo (Instalaciones de la Fundación A LA PAR)
Zumba	Miércoles 17:30 – 18:30	1 Técnico deportivo (Instalaciones de la Fundación A LA PAR)
Atletismo Santa Ana	Jueves 17:15 – 18:15	1 Técnico deportivo (CDM Santa Ana)

Natación Valdebernardo	Lunes y miércoles 17:30 - 18:30	1 Técnico deportivo (CDM Faustina Valladolid)
Natación Cagigal	Lunes y miércoles 18:30 - 19:30	1 Técnico deportivo (CDM José María Cagigal)
Tenis	Lunes 17:00 - 18:00	1 Técnico deportivo por pista (Club Fuencarral A LA PAR)
Pádel	Lunes 16:00 - 17:00	1 Técnico deportivo por pista (Club Fuencarral A LA PAR)
Pádel	Lunes 17:00 - 18:00	1 Técnico deportivo por pista (Club Fuencarral A LA PAR)
Pádel	Lunes 18:00 - 19:00	1 Técnico deportivo por pista (Club Fuencarral A LA PAR)
Pádel	Martes 16:00 – 17:00	1 Técnico deportivo por pista (Club Fuencarral A LA PAR)
Pádel	Martes 17:00 – 18:00	1 Técnico deportivo por pista (Club Fuencarral A LA PAR)
Pádel	Miércoles 15:30 - 16:30	1 Técnico deportivo por pista (Club Fuencarral A LA PAR)
Pádel	Miércoles 18:00 - 19:00	1 Técnico deportivo por pista (Club Fuencarral A LA PAR)
Pádel	Jueves 16:00 - 17:00	1 Técnico deportivo por pista (Club Fuencarral A LA PAR)
Pádel	Jueves 18:00 - 19:00	1 Técnico deportivo por pista (Club Fuencarral A LA PAR)
Pádel	Sábados 14:00 – 15:00	1 Técnico deportivo por pista (Club Fuencarral A LA PAR)

En el caso de que la climatología no permita la realización de la actividad, siempre se dispone de una superficie a cubierta para llevar a cabo una alternativa (en las actividades de la opción1: horario de 14:30 – 17:00 horas).

Los técnicos responsables en cada una de las actividades cuentan con una titulación deportiva adecuada para desarrollar los contenidos propios de cada deporte, así como experiencia en el ámbito de la discapacidad intelectual.

Se lleva a cabo una evaluación continua sobre el desarrollo de cada una de las escuelas, atendiendo a los aspectos contemplados en la programación de la actividad, a la dinámica del proceso durante la práctica, asistencia de deportistas, grado de satisfacción de deportistas y familiares, valoración de técnicos deportivos...

Al finalizar el curso se realizará un informe técnico a las familias referido al seguimiento continuo de cada deportista, donde se recogen diversos aspectos como su participación en las actividades, su progresión durante el proceso de práctica, las adaptaciones realizadas en función de las necesidades personales y los logros alcanzados.

Por otro lado, nuestro club mantiene convenios con otras entidades deportivas para poder dar opción a nuestros deportistas a practicar deporte inclusivo. Estas son las reflejadas en la siguiente tabla:

Estas actividades se solicitan y tramitan con las entidades mencionadas directamente.

CONVENIOS CON ENTIDADES DEPORTIVAS	
DEPORTE	ENTIDAD / ESPACIO
RUGBY	Rugby Los Osos del Pardo – El Pardo Rugby Tres Olivos – Tres Olivos
JUDO	AD Fraimor – San Sebastián de los Reyes
NATACIÓN	Natación Fuenlabrada – Fuenlabrada Natación Marlins - Moratalaz
ATLETISMO	Atletismo Vallehermoso – Estadio Vallehermoso

Por último, les recordamos que **para formar parte de las escuelas deportivas es necesario previamente ser socio del Club Deportivo A LA PAR (cuota anual de 67 €)**. A parte, cada escuela deportiva (dependiendo de la modalidad, horarios e instalaciones donde se realicen) tendrán una u otra cuota mensual.

Pueden inscribirse, tanto al Club Deportivo, como a la/las escuelas deportivas que deseen, a través del siguiente **formulario (Plazas limitadas)** – [Formulario de inscripción](#)

Los coordinadores del Club Deportivo A LA PAR son José Ángel Alonso y Cristina López, que les podrán atender para resolver cualquier duda o consulta:

- Teléfono de contacto: 917355790 (Ext. 692)
- Móvil: 649212865
- Email: cristina.lopez@alapar.org
- Web del Club Deportivo A LA PAR: <https://clubdeportivoalapar.org/>



Premio Nacional del Deporte "Infanta Sofía" 2017

Premio "Siete Estrellas del Deporte" de la Comunidad de Madrid 2023